

Sommertrainingsplan EJ Kassel 2017 vom 08.05 - 15.08.2017

Neu !!		Treffpunkt: 15 min. vor dem Training						
Mannschaft	Bambini U10	Kleinschüler	Knaben	Schüler	DNL2	TW	Senioren	Damen
Jahrgang	2008 und Jüng.	2007 - 2006	2005 - 2004	2003 -2002	2001 -1998	Alle	ab 1997	ab 1997
Tag								
Montag		17:30 - 19:30	17:30 - 19:00	18:15 - 20:15	18:30 - 20:30			
				Eishalle	Eishalle			
Dienstag	U10 17:30 - 19:00		17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	16:00 - 17:30			
				Turnhalle	Kraftraum Eish.			
Mittwoch	U8 17:00 - 18:30	17:30 - 19:30		18:15 - 20:15	18:30 - 20:30	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	
				Eishalle	Eishalle	Eishalle	Hessenschanze	
Donnerstag	U10 17:30 - 19:00		17:30 - 19:00	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30			
				Kraftraum	Kraftraum Eish.			
Freitag					18:30 - 20:30			
					Eishalle			

3 Std. ü. 3m. 4 Std. ü. 3m. 4,5 Std. ü. 3m. 6 Std. ü. 3m 7 Std. ü. 3m

1* woche 2* woche 3-4* woche 4* woche 4* woche 1* woche

Erstes Training	Bambini U10	Kleinschüler	Knaben	Schüler	Jugend	TW	Senioren	Damen
	16.05.2017	15.05.2017	15.05.2017	15.05.2017	08.05.2017	17.05.2017	17.05.2017	

Vorläufig !!

Trainer:	K.Vogel	J. Pantkowski	H.Fahl	M.Mokros	J.Trattner	S.Kontny	M.Kollo.	Fred Pottek
Co.	M.Mokros	M.Mokros	S.Robitaille	R. Beutler	J. Pantkowski	M.Mokros		
U8	H.Fahl							

Turnhalle:	Di. 17.30 - 19:00	3/3 Drittel	Rollhockey- Bahn ?	Do. 17:00 - 19:00
Auepark	Mi. 17:00 - 18:30	1/3 Drittel	Nach Wetterlage!!	
	Do. 16.00 - 17:30	Kraftraum		